

Program radionica za roditelje ***RASTIMO ZAJEDNO***



U današnje vrijeme se roditelji susreću s mnoštvom poruka o poželjnom načinu podizanja djece i često imaju pitanja kao npr.:

Postupam li dobro? Što mojem djetetu zaista treba? Činim li dovoljno? Kako raditi ono što je najbolje za dijete, a pri tome ne zanemariti sebe?

Kao dio šireg programa UNICEF-a za podršku roditeljstvu "Prve 3 su najvažnije!" stvoren je Program radionica za roditelje "Rastimo zajedno" koje se od 2008.g. provode s roditeljima najmlađe djece širom Hrvatske. Radionice za roditelje "Rastimo zajedno" omogućuju protok novih informacija, znanja, vještina i podrške roditeljima, te promiču rast i razvoj i roditelja i djeteta.

Danas znamo:

- × prve godine života osobito su važne za razvoj svakog ljudskog bića. Tada se postavljaju temelji cjelokupnog razvoja i životnih mogućnosti i prilika.
- × u prvim godinama djetetova života roditelji su osobito važni. Oni zadovoljavaju temeljne potrebe djeteta, pružaju emocionalnu toplinu i usmjeravaju djetetovo učenje i razvoj.
- × roditelji imaju pravo na podršku u ispunjavanju svojih roditeljskih odgovornosti.

Na radionicama roditelji s voditeljicama i s drugim roditeljima razmjenjuju ideje o načinima na koje žive svoje roditeljstvo, upoznaju bolje sebe kao roditelja, uviđaju načine na koje se odnose prema svom djetetu te doznaju i za druge moguće načine. Upoznaju se sa znanstvenim stajalištima o pozitivnoj interakciji roditelja i djeteta, kao i o roditeljstvu na dobrobit djeteta (i roditelja). Uz to, preispituju se vrijednosti u podlozi vlastitog roditeljstva, uči o potrebama djece i roditelja i načinima njihovog zadovoljavanja, vježbaju komunikacijske vještine i odgovara na druga pitanja za koja roditelji izraze interes.

- × Predavanjima i vježbama stječu se znanja i vještine koje roditeljima koriste u odnosu s djetetom.
- × Razgovorom se izmjenjuju iskustva o rješavanju problema s djetetom.
- × Druženjem se postaje sigurniji, samopouzdaniji, zadovoljniji.

Trajanje programa i način rada:

- Radionice su za roditelje djece do 4. godine starosti
- Besplatne su za roditelje
- Voditelji/ice programa u našem vrtiću – psiholozi N. Vac Burić i T. Miljak, pedagoginje K. Martinko Rutić i B. Fočić i odgojiteljice A. Grzela i J. Miletić – svaki ciklus vodi 3 voditelj/ica
- Održavaju se 1x tjedno kroz ukupno 11 tjedana
- Svaka radionica traje 2 sata
- Obično jedan ciklus započinjemo u listopadu, a drugi ciklus u veljači/ožujku
- Broj roditelja koji mogu prisustvovati je ograničen (najviše 14 roditelja) – zato su prijave OBAVEZNE – pratite u kutićima aktualnosti ili na web-stranici kada počinje novi ciklus

Prvi ciklus u našem vrtiću održan je u proljeće 2014.godine i jako smo ponosni što smo se uključili u provedbu ovog programa. Oduševljenje i vjera u korisnost ovog program još uvijek traju...

U međuvremenu nastali su i Rastimo zajedno plus (ciklus od 11 radionica za roditelje djece s teškoćama u razvoju) i Klub očeva (kraći ciklus od 4 radionice samo za očeve). Klub očeva provodi se i u našem vrtiću – pročitajte više...

Više o Programu „Rastimo zajedno“ možete pogledati na www.unicef.hr ili www.rastimozajedno.hr

ŠTO SU REKLI RODITELJI KOJI SU PROŠLI CIKLUSE U NAŠEM VRTIĆU...

Ispunio sam očekivanja vezana uz veće samopouzdanje prilikom odgoja djece, lakše izražavanje zašto je nešto bolje za djecu i mene i slično. Očekivanja da ću dobiti „kuharicu“ kako se ponašati u nekim situacijama nisam dobio, ali sada znam da tako nešto niti ne postoji.

Nisam očekivala da će se neki moji čvrsti stavovi uspjeti promijeniti (a jesu – kao npr da malo po guzi nije strašno, više ne primjenjujem, kao ni da ih pošaljem u drugu sobu na smirivanje)

Osvijestila sam neka svoja ponašanja, naučila sam stati i razmisliti nakon reakcije i situacije, naučiti nešto iz nje. Naučila sam da ne moram biti savršen roditelj. Razmišljam kako će ono što činim sada utjecati na to kakvo će moje dijete biti osoba u budućnosti.

Nisam vjerovala da se kroz 11 radionica ponašanje roditelja može promijeniti. Bila sam u krivu!!

Još više igara, nevjerovatno koliko kroz igru učimo o sebi samima i drugima. Poruke igara su prekrasne, još više razgovora i diskusija (da se ima vremena i za to)

Voditeljice su odlične, moj prijedlog je da nastave s odličnim radom kao do sada i da pomognu i novim generacijama roditelja

Očekivala sam jednoznačne odgovore, ali sad znam da ih nema, stalnim trudom i promišljanjem o roditeljstvu i svojim postupcima (svakodnevno) bih mogla doći do rješenja

Nemojte nikako odustati od radionica!

Voditeljice su izvrsne i zainteresirane, poznaju materiju, dobri moderatori, dobro su vodile i diskusije u kojima bi se rješavali praktični primjeri

Čula sam skustva drugih roditelja i vidjela da smo svi manje-više u sličnoj situaciji, sa sl. Dilemama. Naučila sam nekoliko „trikova“ pomoću kojih smo djeca i ja sretniji i skladniji.

Očekivala sam jednoznačne odgovore, ali sad znam da ih nema, stalnim trudom i promišljanjem o roditeljstvu i svojim postupcima (svakodnevno) bih mogla doći do rješenja

Hvala vam na primjerima iz vlastitog života, to nam je pomoglo da se otvorimo. Na svemu vam hvala!

Dobio sam smirenosti i strpljenje kojeg imam više nego prije tečaja

Napredovala sam kao roditelj, ali još uvijek ima prostora za rad, ponajviše u stresnim situacijama kad nema vremena, kad žurimo