

## PODRŠKA RODITELJIMA

Niste sami

Mi smo uz Vas

Nastavite rutinu dana

Već ste do sada mogli vidjeti na stranicama dječjeg vrtića Jarun kako biti podrška djetetu / Centra za rehabilitaciju edukacijsko- rehhabilitacijskog fakulteta Kako biti podrška djetetu u nošenju sa strahom od potresa“; naših stručnjaka iz vrtića – „I BEZ VRTIĆA -VRTIĆ“, „ISTRAŽUJEMO“ zbog trenutne situacije uzrokovane pandemijom virusa COVID-19 te nemogućnosti da usluge pružamo direktnim putem.

Sada malo u specifičnoj situaciji i o specifičnim potrebama djeteta:

### KADA SAM UZNEMIREN

Kod djece s posebnim potrebama / teškoćama u razvoju kontrola emocija je često otežana, osobito kod one sa autizmom, djece sa ograničenim intelektualnim sposobnostima i hiperaktivne djece.

U tim slučajevima se preporuča da na vrijeme uočimo i prepoznamo elemente: pokrete - stisak ruku, nogu, disanje, ubrzane otkucaje srca, karakteristike govora: ton, brzinu izgovaranja riječi. Moramo imati smirenost i puno strpljenja kako bi mogli modelirati željeno ponašanje i dati poticaj za dobro ponašanje.

Bilo bi dobro imati vizualnu podršku, ilustraciju koja pokazuje uznemirenost, ljutnju djeteta



i svakako i vizualnu podršku rješenja, što dijete kada je uznemireno može raditi:

ODMORITI NA JASTUKU



SLUŠATI GLAZBU



SLAGATI KOCKE, PUZZLE



MOGU SLIKATI, CRTATI



MOGU PJEVATI



MOGU GLEDATI SLIKOVNICE



# KAKO OBJASNITI DJETETU ŠTO SE DOGAĐA

VRTIĆ JE ZATVOREN



DJECA NE IDU U VRTIĆ



PUNO LJUDI JE BOLESNO



IMAJU TEMPERATURU I KAŠLJU



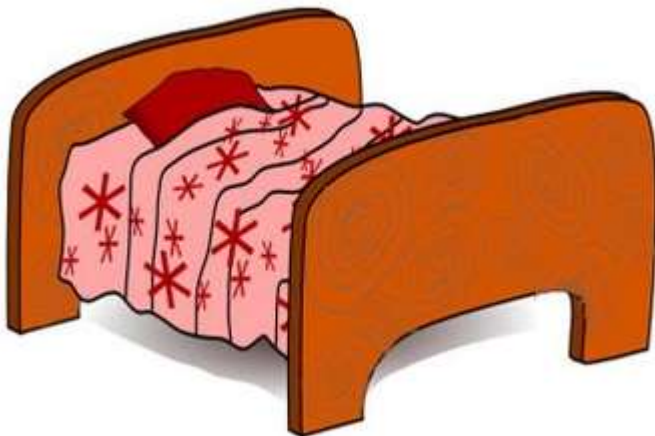
JA MORAM OSTATI KOD KUĆE

ŠTO ĆU RADITI KOD KUĆE?

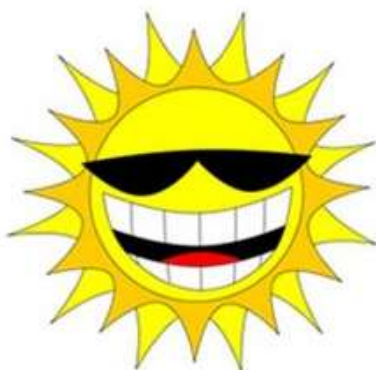
bit ću doma sa mamom, tatom,sekom, bratom



spavat ću



ustati



umiti se



počešljati



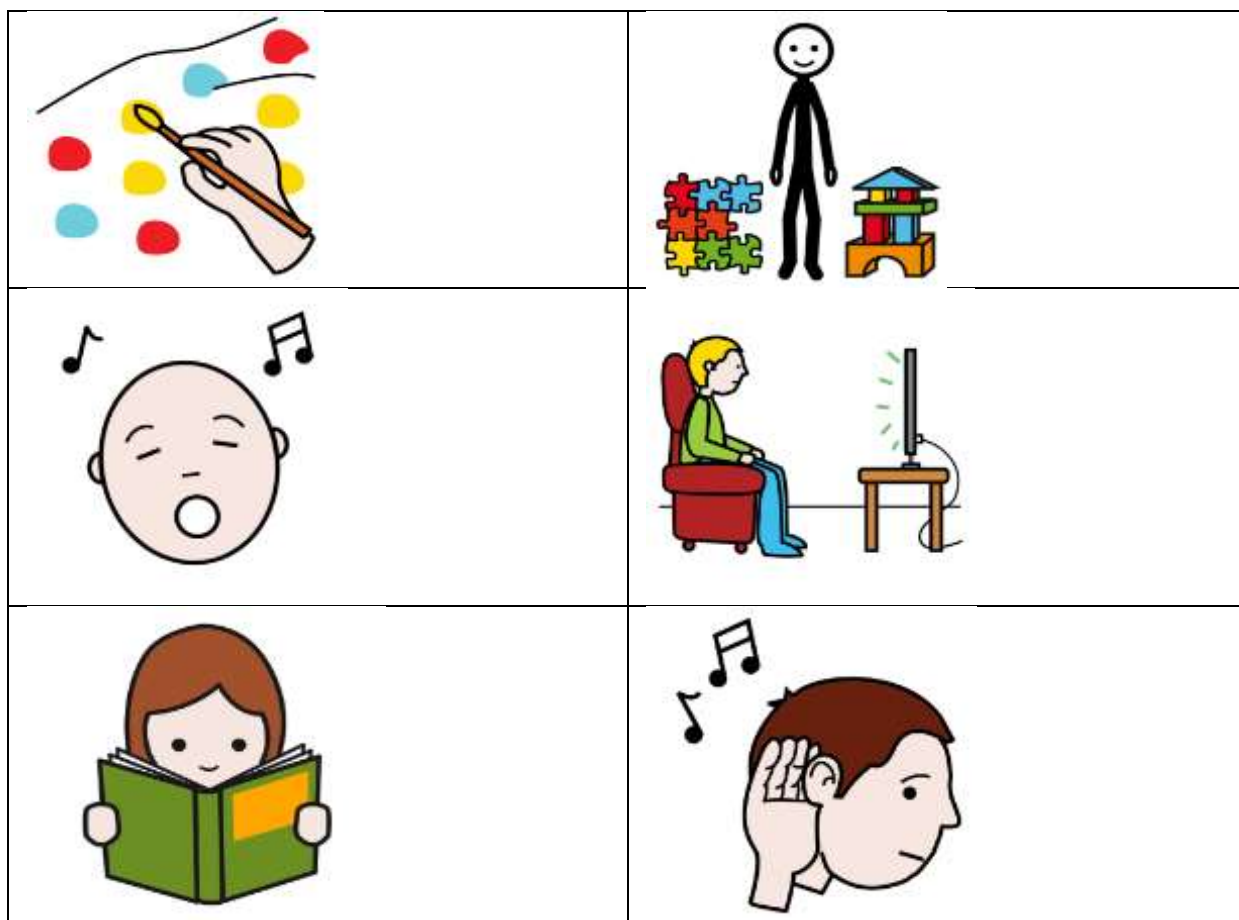
obući se



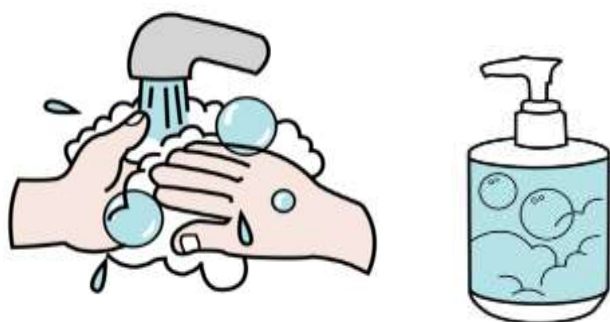
doručkovati



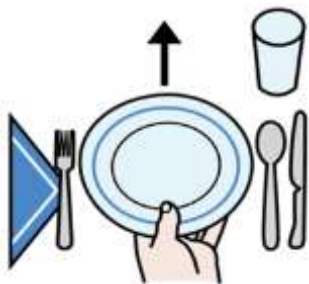
igrati se



oprati ruke sapunom



pomoći staviti pribor za jelo na stol



ručati za stolom sa obitelji



oprati zube



igrati se s mamom i tatom





igrati se što želim Vidi predložene aktivnosti na stranici!

oprati ruke sapunom



večerati



kupati se



oprati zube



spavati





Evo, novi dan

## ČUVAM SE OD BOLESTI

Kod kuće sam



NE idem drugima na igru



PEREM RUKU

